



Brain Coaching

Das Gehirn hat bei fast allen Menschen eine starke Negativitätstendenz. Es sucht mit großem Eifer nach unangenehmen Erfahrungen, überall wo es geht: in Gesprächen, Medien, Erinnerungen etc. Das Gehirn speichert sie, reagiert auf sie, der Misthaufen negativer Erinnerungen wächst schneller als die Menge der positiven Erfahrungen.

Wir wandeln positive Tatsachen in positive Erfahrungen um. Es ist eine Art des Trainings, um synaptische Verschaltungen neu zu verknüpfen.

Wir integrieren das Gelernte mit Meditationen und können am Schluss mit Hilfe des emWave Programms unsere verbesserte Herzkohärenz messen!

Meine Bücher dazu:

„Siri und der Drache“ (Märchenmetapher) August v. Goetheverlag

„Lebe anstatt gelebt zu werden!“ BOD

Das Seminar „Landeplatz für's Glück“ im September auf Korfu

Seminar

Termin: 19.06.2021 – 10 Uhr - 18 Uhr

Kosten: 220,- EUR

Anmeldung

cranio@forum-tegernsee.de

oder Fax: 08022-180888

Leitung: HP Anne Mohr-Bartsch

Ort: Hafelsberg 5, 85625 Glonn