



Weiterbildung in Craniosacraler Traumatherapie

Myofascial Release Gezielte Faszienmanipulation

In der täglichen Praxis hatten wir seit vielen Jahren sehr gute Erfolge mit der Craniosacral Therapie. Jetzt können wir zusätzlich myofasziale Behandlungen anbieten.

Wie funktioniert das und wie wird das angewandt?

Das Faszien-system ist ein bisher nur wenig beachtetes und erforschtes Gebiet. Inzwischen gibt hierzu weltweit neue Erkenntnisse und natürlich auch Behandlungsmethoden. Faszien durchziehen unseren kompletten Körper und verbinden buchstäblich Alles mit Allem. Durch die gezielte myofasziale Manipulation wird die Beweglichkeit, Flexibilität, Verschieblichkeit und die Versorgung des Bindegewebes verbessert, Gelenke werden entlastet und beweglicher, Blockierungen gelöst. Die moderne Faszienforschung zeigt welche wichtige Funktion die Faszien haben.

Hierzu ein Zitat des Osteopathen und „Erfinder“ der Craniosacral Therapie **Franklin Sills** in dem alles steckt, was wir wissen müssen:

Faszien:

Durch ihre Aktivität leben wir, durch ihr Versagen schrumpfen, schwellen wir an, sterben wir.

Jede einzelne Faser der gesamten Muskulatur verdankt ihre Beweglichkeit diesen flexiblen Septen, die allen Muskeln helfen, ohne Reiben und Zerren über- und umeinander zu gleiten. Sie sorgen nicht nur für diese Gleitfähigkeit, sondern bringen auch Nährstoffe zu allen Stellen des Körpers. Die Nerven in den Faszien sind so zahlreich, dass jede einzelne Zelle des Körpers mit Nervenimpulsen und Flüssigkeit versorgt wird.

Die Seele des Menschen mit all ihren Strömen puren Lebenssaftes scheint in den Faszien zu fließen. Wenn du mit den Faszien arbeitest, behandelst du die Zweigstellen des Gehirnes und nach allgemeinen Firmengesetzen haben Zweigstellen die gleichen Eigenschaften wie die Zentrale. Also warum sollte man die Faszien nicht mit dem gleichen Respekt behandeln wie das Gehirn?

Die Ursachen vieler Symptome liegen in bindegewebigen Verhärtungen und Fehlspannungen an die wir durch gezielte Faszienmanipulation lösend und ausgleichend einwirken können. Damit verhelfen wir dem Gesamtorganismus wieder zu mehr Vitalität und Gleichgewicht.

Seminar

Termin: 06.10. – 10.10.2021

Kosten: 620,- EUR

Anmeldung

cranio@forum-tegernsee.de

oder Fax: 08022-180888

Leitung: HP Anne Mohr-Bartsch

Ort: Hafelsberg 5, 85625 Glonn