



Weiterbildung in Craniosacraler Traumatherapie

Augen und Sehen



Unsere Augen sind Teil unseres Gehirns. Sie spiegeln unsere Seele und sind mit dem Körper in vielfältiger Weise verbunden

In diesem Seminar betrachten wir die Funktion des Sehens und wie wir darauf Einfluss nehmen können.

Die körperliche Struktur bekommt ebenso Aufmerksamkeit wie eventuell gespeicherte Traumata oder Stress.

Praktische Übungen helfen unsere Augen zu entlasten und die Sehfähigkeit zu erhalten bzw. zu verbessern.

Auch die Stärkung unserer Augen mit TCM, Heilkräutern und Ernährung findet in diesem Seminar Platz.

Seminar

Termin: Freitag, 28.04.2023 - 10 Uhr bis
Sonntag, 30.04.2023 - 14 Uhr

Kosten: 450,- EUR

Leitung: HP (psych) Caroline Widmann

Ort: Abersdorferstr. 3, 85643 Steinhöring

Anmeldung

cranio@forum-tegernsee.de
oder Fax: 08022-180888