



*Wenn Du Dinge aus Deinem
Herzen heraus unternimmst,
fühlst Du einen Fluss von Freude
durch Dich hindurchströmen.*

Rumi

Es ist in dieser Zeit nicht immer leicht im Herzen zu bleiben ... dennoch der einzige Weg zurecht zu kommen.

Unser Immunsystem bricht zusammen, wenn wir in der Angst leben, die überall zu spüren ist. Die Ängste sind sehr unterschiedlich, bewirken jedoch immer das Gleiche – eine Übererregung des Nervensystems. Unser Körper reagiert mit Symptomen, und letztlich sind wir auch nicht in der Lage gute Entscheidungen oder Lösungen zu finden. Unsere Kinder leiden am meisten darunter.

Ich möchte nicht mit dem Finger auf Corona zeigen oder irgendwelche Politiker, ich möchte Lösungen anbieten...

Was kann man tun, um schneller aus negativen Gedanken und Gefühlen auszusteigen? Wie kann man dem Gehirn dabei helfen, neue synaptische Verbindungen zu schaffen, um schneller auf positive Informationen zu reagieren als auf negative?

Vor einigen Jahren habe ich das Konzept des **Braincoachings** entwickelt.

Am **Samstag, den 19. Juni** werde ich ein Modul anbieten. Mit Hilfe von geleiteten Meditationen kann das Gelernte integriert werden, und zum Schluss wird der Effekt mit dem Programm von **emWave** sichtbar gemacht.

Durch die Messung der Herzkohärenz wird die Wirkung auf das Herzfeld offenbar!



Beginn: 10:00 Uhr – Ende gegen 18:00 Uhr
Ort: Hafelsberg
Kosten: € 220,-
Anmeldung: Andrea Grasberger: 08022- 18080
oder per mail: cranio@forum-tegernsee.de

Da ich Teilnehmerzahl wegen der Corona-Auflagen begrenzen muss, entscheidet Euch bitte bald!

Weitere Termine:

Infoabend für die Ausbildung in Craniosacraler Traumatherapie

Datum: Mittwoch, den 19. Mai
Beginn: 18:00 Uhr – Ende gegen 19:30 Uhr
Ort: Praxis, Münchener Str. 9 in Haar
Kosten: kostenfrei
Anmeldung: Andrea Grasberger: 08022- 18080
oder per mail: cranio@forum-tegernsee.de





Infoabend Omega 3 mit Andrea Grasberger und Anne Mohr-Bartsch

Datum: Mittwoch, den 9. Juni
Beginn: 18:30 Uhr – Ende gegen 20:30 Uhr
Ort: Praxis, Münchener Str. 9 in Haar
Kosten: kostenfrei
Anmeldung: Andrea Grasberger: 08022- 18080
oder per mail: cranio@forum-tegernsee.de



Das Seelenseminar auf Korfu!

Heilung, raus aus der Angst, Achtsamkeit, Frieden
Es findet statt! Nähere Informationen über die Reisebedingungen bei Inside Travel, Tel.: 08071-1281
Datum: von Samstag, den 4. September bis 11. September
Kosten: € 550,- zuzüglich Flug und Unterkunft
Anmeldung: Andrea Grasberger: 08022- 18080
oder per mail: cranio@forum-tegernsee.de



Ich freue mich Euch wiederzusehen!

Lichtvolle Grüße



P.S.

Das neue Buch „Lehrbuch für Craniosacrale Traumatherapie mit Säuglingen und Kindern“ ist seit dem 12. Januar im Buchhandel erhältlich.

Eine **Leseprobe** gibt es hier: [Lehrbuch für Craniosacrale ...](#)

